

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

18/2146

बी.पी.एड. प्रथम सेमेस्टर परीक्षा, 2018

B.P.Ed. First Semester

Examination, 2018

प्रथम प्रश्न-पत्र

First Paper

(Principles of Physical Education)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in all. Short answer type question **No.1** carrying **40** marks is **compulsory**. Answer **one** questions carrying **15** marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

P.T.O.

18/2146

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिए: $4 \times 10 = 40$

Write short answer of the following:

(a) आधुनिक समाज में शारीरिक शिक्षा का महत्व समझायें।
Explain importance of Physical Education in modern society.

(b) प्रकृतिवाद का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।
Write meaning and definition of Naturalism.

(c) विकास की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन करें।
Explain the different stages of development.

(d) व्यक्तित्व के विकास में सामाजिक संस्थाओं का योगदान।
Role of social institutions in personality development.

(e) शारीरिक दक्षता के लाभ बतायें।
Explain the benefits of Physical fitness.

(f) लचीलापन या शक्ति सहनशीलता का वर्णन करें।
Describe flexibility or strength endurance.

(g) वातावरण से आप क्या समझते हैं?
What do you understand by Environment?

- (h) "आदर्शवाद" की परिभाषा लिखिए।
Write Definition of "Idealism".
- (i) शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य लिखिए।
Write aim of Physical Education
- (j) पर्यावरण प्रदूषण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
Write short note on Environmental Pollution.

इकाई-प्रथम / Unit-I

2. शारीरिक शिक्षा की क्या आवश्यकता है? इसका सामान्य शिक्षा से सम्बन्ध समझायें। 15
What is the need of Physical Education? Explain its relationship with general education.

अथवा / OR

3. शारीरिक शिक्षा का लक्ष्य क्या है? इसकी महत्ता पर प्रकाश डालें।
What is the objective of Physical Education? Describe its importance.

इकाई-द्वितीय / Unit-II

4. शारीरिक शिक्षा में "आदर्शवाद" से आप क्या समझते हैं? समाज निर्माण में इसका क्या योगदान है? 15
What do you understand by "Idealism" in Physical Education? What is its contribution in creating social order?

अथवा / OR

5. शारीरिक दक्षता की परिभाषा लिखिए। "स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन का निवास" विस्तार से समझायें।

Write definition of Physical fitness? Explain "A sound mind in sound body".

इकाई-तृतीय / Unit-III

6. वृद्धि एवं विकास से क्या समझते हैं? किशोरावस्था के विशेषताओं का वर्णन करें। 15

What do you understand by Growth and development? Describe characteristics of an adolescent.

अथवा / OR

7. शरीर प्रकार के वर्गीकरण से आप क्या समझते हैं? शेल्डन के द्वारा वर्गीकरण को समझाइये।

What do you mean by the classification of body types. Explain Sheldon's classification.

इकाई-चतुर्थ / Unit-IV

8. खेल व स्पोर्ट्स मनुष्य की सांस्कृतिक धरोहर हैं, विस्तार से लिखें। 15

Games as sports as man's Cultural Heritage, Describe.

अथवा / OR

9. सामाजिक संस्था से आप क्या समझते हैं? इनका व्यक्ति तथा समूह पर प्रभाव का वर्णन करें।

What do you mean by Social Institutions? Describe its affect on man and group.

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

18/2147

बी.पी.एड. प्रथम सेमेस्टर परीक्षा, 2018

B.P. Ed. First Semester Examination, 2018

द्वितीय प्रश्न-पत्र

Second Paper

ANATOMY

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु-उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer five questions in all. Short answer type **Question No.1** carrying **40** marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying **15** marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

P.T.O.

18/2147

Note: The answer to short questions should not exceed 200 words and the answers to the long questions should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित का संक्षिप्त उत्तर लिखिए।

Write short answers of the following.

(i) कोशिका झिल्ली पर टिप्पणी लिखें।

Write a short note on cell membrane

(ii) जोड़ से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by joint?

(iii) कोशिका द्रव्य से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by cytoplasm?

(iv) उपकला ऊतक के प्रकार

Type of Epithelial Tissue

(v) जोड़ के प्रकार।

Type of Joints.

(vi) सजीवों की सामान्य विशेषताएँ लिखें।

Write about common characteristics of

Living beings

(vii) कोशिका को समझाइए।

Explain cell.

- (viii) आँख के विभिन्न भागों के नाम लिखें।
Name the different parts of eye.
- (ix) राइबोसोम के कार्य।
Functions of Ribosome
- (x) हड्डियों के प्रकार
Type of Bone

इकाई-I/Unit-I

2. शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में शरीर रचना विज्ञान की आवश्यकता तथा महत्त्व को विस्तारपूर्वक लिखें।
Write in details the need and importance of Anatomy in the field of physical education.

अथवा / OR

3. शरीर रचना विज्ञान पर एक निबन्ध लिखिए।
Write an essay on Anatomy.

इकाई-II/ Unit-II

4. कोशिका विभाजन का सचित्र वर्णन करें।
Explain the Cell Division with suitable diagram.

अथवा / OR

5. कोशिका का सचित्र वर्णन करें।
Describe the human cell with suitable diagram.

18/2147

इकाई-III/ Unit-III

- ✓ 6. मांसपेशियों के प्रकार को विस्तार से लिखें।

Write in details the type of Muscles.

अथवा / OR

- ✓ 7. ऊतक के विभिन्न प्रकारों के बारे में चित्र विस्तार से लिखो।
Explain in details the different type of Tissue with suitable diagram.

इकाई-IV/Unit-IV

- ✓ 8. मानव शरीर के साइनोवियल जोड़ के प्रकार को विस्तार से लिखें।

Explain in details the type of synovial joints of human body.

अथवा / OR

- ✓ 9. मानव कान की संरचना का विस्तार से वर्णन करें।

Explain in detail the structure of the human ear.

(3)

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

18/2148

बी. पी. एड. प्रथम सेमेस्टर परीक्षा, 2018

B.P. Ed. First Semester

Examination, 2018

तृतीय प्रश्न-पत्र

Third Paper

(Recreation and Camping)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer any **five** questions in all. Short answer type **question No.1** carrying **40** marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying **15** marks from each unit.

P.T.O.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to the long questions should not exceed 500 words.

1. (i) मनोरंजन को समझाएं।
Explain recreation.
- (ii) एक्वाटिक क्रियाकलाप क्या है?
What is Aquatics activity?
- (iii) कैम्प को समझाएं।
Explain camps.
- (iv) इंडोर क्रियाएं क्या हैं?
What are indoor activities?
- (v) नेतृत्व क्या है?
What is leadership?
- (vi) लीडर के गुणों का वर्णन करें।
Explain Qualities of a leader.
- (vii) क्राफ्ट्स क्या है?
What are crafts?

(viii) मनोरंजन के क्षेत्र के बारे में बताएं।

Explain about scope of recreation.

(ix) मनोरंजन के महत्व के बारे में बताएं।

Explain about the importance of recreation.

(x) होबीज के बारे में बताएं।

What are hobbies?

Unit-I/ इकाई-I

2. मनोरंजन के सामान्य सिद्धान्तों को समझाएं।

Explain about the general principles of Recreation.

अथवा / OR

3. भारत में मनोरंजन के विकास को समझाएं।

Explain about the historical development of recreation in India.

Unit-II/ इकाई-II

4. मनोरंजन को लागू करने वाली विभिन्न एजेंसी को बताएं।

What are the different agencies offering recreation.

अथवा / OR

5. मनोरंजन कार्यक्रम के मूल्यांकन के बारे में बताएं।

Explain about evaluation of recreation programme.

18/2148

Unit-III/ इकाई-III

6. खेल की विभिन्न थ्योरी के बारे में बताएं।

Explain the various theories of play.

अथवा / OR

7. खेल एवं कार्य के संबंध को बताएं।

Explain about the relationship between play and work.

Unit-IV/ इकाई-IV

8. विभिन्न प्रकार के कैम्पों के बारे में समझाएं।

Explain about different types of camping.

अथवा / OR

9. कैम्प के महत्व एवं उद्देश्यों के बारे में बताएं।

Explain about significance and objectives of camp.

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

18/2149

बी.पी.एड. प्रथम सेमेस्टर परीक्षा, 2018

B.P. Ed. First Semester Examination, 2018

चतुर्थ प्रश्न-पत्र

Fourth Paper

**(Methods, Materials and Supervision in
Physical Education)**

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer five questions in all. Short answer type question No. 1 carrying 40 marks is compulsory. Answer one question carrying 15 marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

P.T.O.

18/2149

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिये : $4 \times 10 = 40$

Write short notes of the following :

(i) तकनीकी तैयारी।

Technical Preparation.

(ii) शिक्षण-सहायता का अर्थ।

Meaning of teaching-aids.

(iii) प्रदर्शन पद्धति क्या है?

What is Demonstration method?

(iv) सुधार (Correction) क्या है?

What is Correction?

(v) शिक्षण एवं प्रशिक्षण में अन्तर।

Difference between Teaching and Coaching.

(vi) जलीय (Aquatic) खेल क्या है?

What is Aquatic sports?

(vii) परीक्षण एवं मापन का अर्थ लिखिए।

Write down the meaning of test and measurement.

(viii) खेल-दिवस।

Play-days.

(ix) एक अच्छे प्रशासक के गुणों को लिखिए।

Write down the qualities of a good Administrator.

(x) इन्टरामूलर क्या है?

What is Intramural?

इकाई-प्रथम / Unit-I

2. शिक्षण-पद्धति क्या है? शारीरिक शिक्षा में इसके महत्व को लिखिए। 15

What is Teaching-method? Write down its importance in Physical Education.

अथवा / OR

3. शारीरिक शिक्षा में विभिन्न शिक्षण पद्धति को लिखिए।
Write down the different teaching-methods in physical Education. 15

इकाई-द्वितीय/ Unit-II

4. पाठ योजना क्या है? कक्षा 8 (आठ) के लिए सामान्य पाठ योजना को लिखिए। 15

What is Lesson Plan? Write down the general lesson plan for class 8th standard.

अथवा / OR

5. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए : 15

(अ) मेजर गेम।

(ब) माइनर गेम।

(स) जिमनास्टिक।

Write short notes of the following :

(a) Major Games.

(b) Minor Games.

(c) Gymnastics.

18/2149

इकाई-तृतीय / Unit-III

6. दक्षता क्या है? ए.ए.पी.एच. ई.आर. यूथ दक्षता परीक्षण के बारे में लिखिए। 15

What is Fitness? Write down about AAPER youth fitness test.

अथवा / OR

7. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए : 15

(a) हार्वर्ड स्टेप परीक्षण।

(b) लोकार्ट एवं मैकपरसन बैडमिंटन परीक्षण

Write short notes on the following :

(a) Harvard step test.

(b) Lockart and Mcperson Badminton test.

इकाई-चतुर्थ / Unit-IV

8. पर्यवेक्षण क्या है? पर्यवेक्षण के सिद्धान्तों को लिखिए। 15

What is Supervision? Write down the principles of Supervision.

अथवा / OR

9. प्रतियोगिता (Tournament) क्या है? 32 टीमों के लिए नाक आउट बेसिस (पद्धति) पर फिक्चर बनाइये। 15

What is Tournament? Draw fixture for 32 teams on the basis of Knock out.