

18/10/2018

1/5

C

(Printed Pages 4)

Roll No. \_\_\_\_\_

**18/2150**

**बी.पी.एड. तृतीय सेमेस्टर परीक्षा, 2018**

**B.P. Ed. Third Semester Examination, 2018**

**प्रथम प्रश्न पत्र**

**First Paper**

**(Sports Psychology)**

**समय : 3 घण्टे**

**पूर्णांक : 100**

**Time : Three Hours**

**Maximum Marks : 100**

**नोट :** कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

**Note:** Answer **five** questions in all. Short answer type **Question no.1** carrying 40 marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying 15 marks from each unit.

**नोट :** लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

**P.T.O.**

18/2150

**Note :** The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिए :  $4 \times 10 = 40$

Write short answer of the following:

- (a) खेल मनोविज्ञान का शारीरिक शिक्षा में महत्व।  
Importance of sports psychology in Physical Education.
- (b) मनोविज्ञान कला है अथवा विज्ञान।  
Psychology is an art or Science.
- (c) खेल मनोविज्ञान की शाखाएँ।  
Branches of sports psychology.
- (d) व्यायाम एवं विकास।  
Exercise and development.
- (e) सीखने का अर्थ।  
Meaning of Learning.
- (f) व्यक्तित्व के प्रकार।  
Types of Personality.
- (g) आकांक्षा स्तर से आप क्या समझते हैं।  
What do you mean by Level of Aspiration.
- (h) बुद्धि लब्धता  
Intelligence quotient
- (i) मूल प्रवृत्ति एवं खेल।  
Instinct and sports

- (j) खेल एवं संवेग।  
Sports and emotion.

**इकाई-प्रथम/Unit-I**

2. मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। शारीरिक शिक्षा एवं खेल में खेल मनोविज्ञान के महत्त्व के बारे में विस्तार से बताएँ। 15  
Define psychology. Explain in detail about the importance of sports psychology in physical education and sports.

**अथवा / OR**

3. खेल मनोविज्ञान खिलाड़ी के प्रदर्शन को किस प्रकार से प्रभावित करता है। विवेचना कीजिए।  
How sport psychology affects the performance of sports person. Describe it.

**इकाई-द्वितीय/Unit-II**

4. वैयक्तिक विभिन्नता से आप क्या समझते हैं? व्यायाम के द्वारा विकास की व्याख्या कीजिए। 15  
What do you mean by individual differences?  
Describe development by exercise.

**अथवा / OR**

5. अधिगम को प्रभावित करने वाले कारकों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।  
Describe the factors affecting learning in details.

**इकाई-तृतीय/Unit-III**

6. अंतर्दृष्टि सिद्धान्त से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा एवं खेल में इसके महत्व को बताइए। 15

What do you understand by Insight theory?  
Write its importance in physical education and sports.

**अथवा / OR**

7. व्यक्तित्व क्या है? व्यक्तित्व का खेल पर प्रभाव को समझाइए।  
What is Personality? Explain the effect of Personality on sports.

**इकाई-चतुर्थ/Unit-IV**

8. अभिप्रेरणा क्या है? अभिप्रेरणा के अर्थ एवं प्रकार को विस्तार से बताइए। 15

What is Motivation? Explain in detail about its meaning and types.

**अथवा / OR**

9. बुद्धि से आप क्या समझते हैं? बुद्धि एवं व्यक्ति का बुद्धिलब्धता के आधार वर्गीकरण को विस्तार से बताइए।

What do you understand by Intelligence?  
Explain in detail about the classification of an individual according to I.Q.

C

(Printed Pages 4)

Roll No. \_\_\_\_\_

**18/2151**

**बी.पी.एड. तृतीय सेमेस्टर परीक्षा, 2018**

**B.P.Ed. Third Semester Examination, 2018**

**द्वितीय प्रश्न-पत्र**

**Second Paper**

**(Physiology and Exercise Physiology)**

**समय : 3 घण्टे**

**पूर्णांक : 100**

**Time : Three Hours**

**Maximum Marks : 100**

**नोट :** कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

**Note:** Answer five questions in all. Short answer type Question No.1 carrying 40 marks is compulsory. Answer one question carrying 15 marks from each unit.

**नोट :** लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

**Note :** The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

**P.T.O.**

18/2151

1. (i) शरीर क्रिया विज्ञान के बारे में समझाएं।  $4 \times 10 = 40$   
Explain about Exercise Physiology.
- (ii) शरीर क्रिया विज्ञान के महत्व के बारे में बताएं।  
What is the importance of Physiology.
- (iii) रक्त दाब क्या है?  
What is blood pressure?
- (iv) लिम्फैटिक सरकुलेशन को समझाएं।  
Explain about lymphatic circulation.
- (v) जीभ के कार्यों को समझाएं।  
Explain about functions of tongue.
- (vi) संतुलित आहार को समझाएं।  
Explain balanced diet.
- (vii) सलाइवरी ग्रंथी के बारे में बताएं।  
Explain about salivary glands.
- (viii) यकृत के कार्यों को समझाएं।  
Explain about the function of liver.
- (ix) पैंक्रियाज के कार्यों को समझाएं।  
Explain the functions of Pancreas.
- (x) ऑटोनोमिक नर्वस सिस्टम क्या है?  
What is autonomic nervous system.

**इकाई-प्रथम/Unit-I**

2. शारीरिक शिक्षा में शरीर क्रिया विज्ञान की उपयोगिता के बारे में बताएं। 15

Explain about the importance of Physiology in physical education.

**अथवा/OR**

3. शरीर क्रिया विज्ञान के अर्थ एवं अवधारणा को विस्तार से समझाएं।

Explain about the meaning and concept of physiology in details.

**इकाई-द्वितीय/Unit-II**

4. श्वसन तंत्र की कार्य प्रणाली के बारे में बताएं। 15

Explain about the mechanism of respiration.

**अथवा/OR**

5. उत्सर्जन तंत्र का विस्तृत वर्णन करें।

Explain in detail about excretory system.

**इकाई-तृतीय/Unit-III**

6. डक्टलेस ग्रंथियों का विस्तृत वर्णन करें। 15

Explain in detail about Ductless glands.

18/2151

**अथवा/OR**

7. तंत्रिका तंत्र का विस्तृत वर्णन करें।

Explain in detail about the Nervous system.

**इकाई-चतुर्थ/Unit-IV**

8. न्यूरो मस्कूलर जंक्शन को समझाएं।

15

Explain Neuro muscular junction.

**अथवा/OR**

9. कम्पीटीशन से पूर्व, दौरान एवं बाद में एथलीट के आहार के बारे में बताएं।

Explain about the diet of athlete before, during and after competition.



C

(Printed Pages 4)

Roll No. \_\_\_\_\_

**18/2152**

**बी.पी.एड. तृतीय सेमेस्टर परीक्षा, 2018**

**B.P.Ed. Third Semester Examination, 2018**

**तृतीय प्रश्न पत्र**

**Third Paper**

**Health Education**

**समय : 3 घण्टे**

**पूर्णांक : 100**

**Time : Three Hours**

**Maximum Marks : 100**

**नोट :** कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

**Note:** Answer five questions in all. Short answer type **Question No.1** carrying 40 marks is **compulsory**. Answer one question carrying 15 marks from each unit.

**नोट :** लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

**P.T.O.**

18/2152

**Note :** The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित प्रश्नों के लघु उत्तर दीजिए:  $4 \times 10 = 40$

Write short notes on the following:

- (i) स्वास्थ्य को परिभाषित करें।  
Define Health.
- (ii) वंशानुक्रम से आप क्या समझते हैं?  
What do you mean by Heredity?
- (iii) वैयक्तिक स्वास्थ्य क्या है?  
What is Personal Hygiene?
- (iv) संक्रमण क्या है?  
What is Infection?
- (v) मृत प्राणी से आप क्या समझते हैं?  
What do you mean by dead bodies?
- (vi) संक्रामक रोग को परिभाषित करें।  
Define Communicable disease.
- (vii) प्रारंभिक स्तर पर स्वास्थ्य सेवाओं को सूचीबद्ध करें।  
Enlist the Health services at Local level.
- (viii) स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रमों को सूचीबद्ध करें।  
Enlist the School Health Programs.
- (ix) संतुलित आहार को परिभाषित करें।  
Define Balance Diet.

(x) यूनिसेफ के कार्यक्रमों को सूचीबद्ध करें।

Enlist the programs of UNICEF.

**इकाई-I/Unit-I**

15

2. वातावरण किस प्रकार सामुदायिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है? वर्णन करें।

How the environment affects community health? Describe.

**अथवा / OR**

3. शरीर के सभी तंत्रों हेतु वैयक्तिक स्वास्थ्य आदतों का वर्णन करें।

Describe the personal hygiene habits for each system of the body.

**इकाई-II/Unit-II**

15

4. रोगों के विभिन्न कारणों का वर्णन करें तथा संक्रमण फैलने के किन्हीं दो कारणों की व्याख्या करें।

Describe the causes of different diseases and explain any two reasons to spread infection.

**अथवा / OR**

5. विभिन्न प्रकार के संक्रामक रोगों का उनके होने के कारण एवं नियंत्रण के तरीके के साथ व्याख्या करें।

Explain different types of communicable diseases with their reason and methods of control.

**इकाई-III/Unit-III**

15

6. अपने देश में लोक स्वास्थ्य प्रशासन की संरचना का वर्णन करें।

Describe the structure of Public Health administration in our country.

**अथवा / OR**

7. विद्यालयीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों का वर्णन करें तथा सामुदायिक स्वास्थ्य में विद्यालयों की भूमिका का वर्णन करें।

Explain about the school health programs and role of schools in community health.

**इकाई-IV/Unit-IV**

15

8. स्वास्थ्य में विभिन्न प्रकार के पोषक तत्वों की भूमिका का वर्णन करें।

Describe the role of various nutrients in Health.

**अथवा / OR**

9. राष्ट्रीय स्तर की विभिन्न स्वास्थ्य कार्यक्रमों को सूचीबद्ध करें तथा किन्हीं दो का विस्तृत वर्णन करें।

Enlist different Health programs at National level and describe any two programs in detail.