

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

17/2055

बी.पी.एड. चतुर्थ सेमेस्टर परीक्षा, 2017

B.P.Ed. Fourth Semester Examination, 2017

प्रथम प्रश्न-पत्र

First Paper

Test, Measurements and Computer Application

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in all. Short answer type Question **No.1** carrying 40 marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying 15 marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

P.T.O.

17/2055

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिए: $4 \times 10 = 40$

Write short answer of the following:

(a) मूल्यांकन के सिद्धान्त लिखिए।

Write principles of Evaluation.

(b) हारवर्ड स्टेप परीक्षण

Harvard step test

(c) प्राइमरी और सेकेन्ड्री डाटा का वर्णन करें।

Define Primary and Secondary data.

(d) सांख्यिकी की आवश्यकता का वर्णन करें।

Define need of Statistics.

(e) माध्य गणना की विधि

Method of Calculating Mean

(f) परीक्षण संचालन के बारे में लिखें।

Write about the administration of test.

(g) 'खेल कौशल परीक्षण' के क्या लाभ हैं?

What are the benefits of Sports Skill Test?

(h) ग्राफिक प्रदर्शन क्या है?

What is Graphic presentation?

(i) मैक डोनाल्ड शाकर टेस्ट का संक्षिप्त वर्णन करें।

Mc Donald Soccer test, Explain in short.

(j) खेलों में शारीरिक दक्षता का महत्व

Importance of physical in sports fitness.

इकाई-प्रथम/Unit-I

2. मूल्यांकन से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा में इसके महत्व एवं आवश्यकता का वर्णन करें।

What do you mean by Evaluation? Explain its need and importance in Physical Education. 15

अथवा/OR

3. शारीरिक-शिक्षा में परीक्षण की चयन प्रक्रिया के बारे में लिखिए।

Write about the criteria of test selection in Physical Education.

इकाई-द्वितीय/Unit-II

4. निम्न डाटा से मध्यांक ज्ञात करें। शारीरिक शिक्षा में इसका क्या उपयोग है? 15

Items : 8 9 10 11 12 13

Frequencies : 14 60 40 30 35 10

Find median of the following data. Write its use in Physical Education.

Items : 8 9 10 11 12 13

Frequencies : 14 60 40 30 35 10

अथवा/OR

5. शारीरिक शिक्षा में सहसंबन्ध के अर्थ एवं उपयोग की व्याख्या कीजिए।

Write down the meaning and uses of correlation in Physical Education.

इकाई-तृतीय/Unit-III

6. शारीरिक शिक्षा में एक अच्छे परीक्षण के क्या मापदंड हैं?
What are the criteria of a good test in Physical Education? 15

अथवा/OR

7. परीक्षण के वर्गीकरण से आप क्या समझते हैं? परीक्षणों की उपयोगिता को लिखिए।

What do you mean by Classification of test?

Write down the utility of test.

इकाई-चतुर्थ/Unit-IV

8. आफर यूथ शारीरिक क्षमता परीक्षण का विस्तार से वर्णन करें। 15

Explain in detail AAHPER youth fitness test.

अथवा/OR

9. जानसन बास्केटबाल क्षमता परीक्षण को विस्तार से लिखिए।
Write in detail Johnson Basketball ability test.

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

17/2056

बी.पी.एड. चतुर्थ सेमेस्टर परीक्षा, 2017

B.P.Ed. Fourth Semester Examination, 2017

द्वितीय प्रश्न-पत्र

Second Paper

Sports Training and Gym Managements

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in all. Short answer type Question **No.1** carrying 40 marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying 15 marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

P.T.O.

17/2056

1. निम्नलिखित प्रश्नों के लघु उत्तर दीजिए:- $4 \times 10 = 40$

Write short answer of the following:-

(a) खेल प्रशिक्षण को परिभाषित करें।

Define sport training.

(b) प्रशिक्षण अनुशिक्षण एवं अनुकूलन को परिभाषित करें।

Define training, coaching and conditioning.

(c) गति संरचना से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by movement structure?

(d) प्रशिक्षण भार एवं अधिग्रहण को परिभाषित करें।

Define training load and adaptation.

(e) अधिभार से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by 'over load'?

(f) संक्षिप्त में भार के तत्वों का वर्णन करें।

Describe components of load in brief.

(g) शक्ति को परिभाषित करें तथा विभिन्न प्रकार के शक्ति योग्यताओं को लिखें।

Define strength and write different types of strength.

(h) सहनशीलता के कारकों का संक्षेप में वर्णन करें।

Describe different factors of endurance.

(i) विभिन्न प्रकार की लचीलापन योग्यताओं को परिभाषित करें।

Define different forms of flexibility.

(j) विभिन्न प्रकार की समन्वय योग्यताओं को सूचीबद्ध करें।

Enlist different types of coordination.

इकाई-प्रथम/Unit-I

2. खेल प्रशिक्षण के विशेषताओं का वर्णन करें। 15
Describe the characteristics of sports training.

अथवा/OR

3. खेल प्रशिक्षण के शिक्षण एवं प्रशिक्षण विधियों का उल्लेख करें।
Explain different teaching and training methods of Sports Training?

इकाई-द्वितीय/Unit-II

4. भार के विभिन्न सिद्धान्तों का वर्णन करें।
Describe different principles of load. 15

अथवा/OR

5. भार अधिग्रहण प्रक्रिया को विस्तार से समझाएं।
Describe adaptation process in details.

17/2056

इकाई-तृतीय/Unit-III

6. शक्ति के विकास हेतु विभिन्न विधियों का वर्णन करें।
Explain different methods of strength development. 15

अथवा/OR

7. गति को परिभाषित करें तथा विभिन्न प्रकार की गति योग्यताओं को उनके विकसित करने की विधियों के साथ वर्णन करें।
Define speed and describe different types of speed with their methods of development.

इकाई-चतुर्थ/Unit-IV

8. लचीलेपन के गुणों एवं कारकों का वर्णन करें।
Describe characteristics and factors of flexibility. 15

अथवा/OR

9. विभिन्न प्रकार की समन्वय योग्यताओं को विकसित करने की विधियों का वर्णन करें।
Describe different methods of development of coordinative abilities.

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

17/2057

बी.पी.एड. चतुर्थ सेमेस्टर परीक्षा, 2017

B.P.Ed. Fourth Semester Examination, 2017

तृतीय प्रश्न-पत्र

Third Paper

(Sports Sociology)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in all. Short answer type Question **No.1** carrying 40 marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying 15 marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

P.T.O.

17/2057

1. (i) सामाजिक संस्थान से आप क्या समझते हैं?
What do you understand by Social Institution?
- (ii) खेल एवं संस्कृति
Sports and Culture
- (iii) अर्थव्यवस्था एवं खेल
Economy & Sports
- (iv) 'मीडिया' से आप क्या समझते हैं?
What do you understand by Media?
- (v) 'खेल में हिंसा' से आप क्या समझते हैं?
What do you mean by the term 'Violence in sports'?
- (vi) 'संस्कृति' से आप क्या समझते हैं?
What do you mean by Culture?
- (vii) 'सामाजिक स्तरीकरण' क्या है?
What is social stratification?
- (viii) खेल प्रदर्शन में आक्रामकता क्यों हानिकारक होती है?
Why Aggression is harmful for sports performance?

(ix) समाजशास्त्र को परिभाषित करें।

Define Sociology.

(x) खेल समाजशास्त्र से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by Sports Sociology?

इकाई-प्रथम/Unit-I

2. 'खेल एक सामाजिक घटना है'- विवेचना करें। 15

Discuss 'Sports as a social phenomena'.

अथवा/OR

3. खेल के साथ समाजशास्त्र का क्या संबंध है? वर्णन करें।

What is the relationship of Sociology with sports? Explain.

इकाई-द्वितीय/Unit-II

4. आधुनिक तकनीकी समाज में खेल का क्या महत्व है?

What is the importance of sports in modern technological society? 15

अथवा/OR

5. खेल के माध्यम से सामाजिकीकरण कैसे होता है? वर्णन करें।

Explain how socialization takes place through sports.

17/2057

इकाई-तृतीय/Unit-III

6. खेल एक सामाजिक संस्थान है- वर्णन करें।

'Sports is a Social Institution'. Explain. 15

अथवा/OR

7. 'अर्थव्यवस्था खेल को प्रभावित करती है और खेल अर्थव्यवस्था को'- वर्णन करें।

'Economy effect sport's & sports effect economy'. Explain.

इकाई-चतुर्थ/Unit-IV

8. खेल में सामाजिक स्तरीकरण का वर्णन करें। 15

Explain the Social Stratification in Sports.

अथवा/OR

9. 'खेल एक बड़ा व्यवसाय है'- वर्णन करें।

'Sports is a big business'. Explain.

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

17/2058

बी.पी.एड. चतुर्थ सेमेस्टर परीक्षा, 2017

B.P.Ed. Fourth Semester Examination, 2017

चतुर्थ प्रश्न-पत्र

Fourth Paper

(Sports Specialization)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer five questions in all. Short answer type Question **No.1** carrying 40 marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying 15 marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

P.T.O.

17/2058

1. (i) बैडमिंटन खेल को संचालित करने वाली राष्ट्रीय संस्था के बारे में लिखें।

Explain about National body that controls Badminton.

- (ii) क्रिकेट के खेल को संचालित करने वाली राष्ट्रीय संस्था के बारे में लिखें।

Explain about the National body that controls Cricket.

- (iii) हॉकी के मैदान का रेखांकित चित्र बनाएं।

Draw a labelled diagram of Hockey field.

- (iv) बास्केटबॉल के मैदान का रेखांकित चित्र बनाएं।

Draw a labelled diagram of Basketball Court.

- (v) टैक्टिक्स से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by Tactics?

- (vi) स्ट्रैटेजी क्या है?

What is Strategy?

- (vii) लोड से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by Load.

(viii) गति को समझाएं।

Explain speed.

(ix) ताकत क्या है?

What is strength?

(x) लचीलेपन को समझाएं।

Explain flexibility.

इकाई-प्रथम/Unit-I

2. अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर खेलों के विकास के बारे में बताएं।
Explain about the historical development of games at International level.

अथवा/OR

3. मुख्य राष्ट्रीय खेल टूर्नामेंट के बारे में बताएं।
Explain in detail about major National Tournaments.

इकाई-द्वितीय/Unit-II

4. निर्णयन की यांत्रिकी के बारे में बताएं।
Explain about the Mechanics of Officiating.

अथवा/OR

5. किन्हीं दो खेल के मैदानों के रखरखाव एवं तैयारियों के बारे में बताएं।
Explain about the layout and preparation of any two play fields.

17/2058

इकाई-तृतीय/Unit-III

6. मनोरंजन एवं लीड-अप एक्टिविटी की भूमिका के बारे में बताएं।

Explain in detail about the role of recreation and lead-up activities.

अथवा/OR

7. प्रिपरेटरी एवं सामान्य व्यायामों के बारे में बताएं।

Explain in detail about preparatory and basic exercises.

इकाई-चतुर्थ/Unit-IV

8. पिरियोडाइजेशन एवं उसके विभिन्न प्रकारों के बारे में बताएं।

Explain in detail about periodisation and its types.

अथवा/OR

9. छोटी एवं दीर्घ अवधि के प्लान के बारे में बताएं।

Explain about the short term and long term training plans.