

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

20/1150

बी.पी.एड. (प्रथम सेमेस्टर) परीक्षा, 2020

B.P.Ed. (First Semester)

Examination, 2020

चतुर्थ प्रश्न-पत्र

Fourth Paper

**(Methods, Materials and Supervision in
Physical Education)**

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in all. Short answer type question **No.1** carrying **40** marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying 15 marks from each unit.

P.T.O.

20/1150

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note: The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिए : $4 \times 10 = 40$

Write short notes of the following :

- (i) पाठ योजना का वर्णन कीजिए।
Describe lesson plan.
- (ii) प्रोत्साहन एवं पुरस्कार।
Encouragement and award.
- (iii) प्रतियोगिता का महत्व।
Importance of tournament.
- (iv) शारीरिक दक्षता क्या है?
What is Physical fitness?
- (v) पर्यवेक्षण की आवश्यकता क्या है?
What is importance of Supervision?
- (vi) आन्तरिक प्रतियोगिता क्या है?
What is Intramurals?
- (vii) सामान्य पाठ योजना क्या है?
What is General Lesson Plan?
- (viii) एम.सी. डोनाल्ड साकर टेस्ट के बारे में बताइये?
Describe the Mc. Donald Soccer test.

(ix) आहपर टेस्ट क्षमता परीक्षण।

AAHPER Fitness test.

(x) शारीरिक दक्षता के अवयवों को लिखिए।

Write components of Physical Fitness.

इकाई - प्रथम / Unit - I

2. वाह्य प्रतियोगिता से आप क्या समझते हैं? इसके महत्व पर प्रकाश डालिए? 15

What is External Competition? Describe its importance.

अथवा / OR

3. परीक्षा एवं मापन क्या है? इसकी आवश्यकता एवं महत्व पर प्रकाश डालिए?

What is test and measurement? Describe its need and importance.

इकाई - द्वितीय / Unit - II

4. पाठ योजना क्या है? सामान्य एवं विशिष्ट पाठ योजना पर प्रकाश डालिए। 15

What is lesson plan? Describe General and Specific lesson plan.

अथवा / OR

5. पर्यवेक्षण का क्या महत्व है? पर्यवेक्षक के गुण का वर्णन कीजिए।

What is importance of Supervision? Describe qualities of Supervisor.

20/1150

इकाई - तृतीय / Unit - III

6. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए : 15

Write a short note on the following :

(i) जे.सी.आर. टेस्ट।

J.C.R. Test.

(ii) उन्मुखीकरण।

Orientation

अथवा / OR

7. प्रतियोगिता क्या है? 21 टीमों के लिए नॉक आउट फिक्चर बताइये।

What is tournament? Draw fixture for 21 teams on the basis of Knock out.

इकाई - चतुर्थ / Unit - IV

8. कक्षा प्रबन्धन क्या है? इसकी आवश्यकता एवं महत्व के बारे में बताइये। 15

What is class management? Describe its need and importance.

अथवा / OR

9. प्रोत्साहन एवं पुरस्कार की आवश्यकता क्या है? प्रतियोगिता में इसके प्रभाव पर प्रकाश डालिए।

What is the need of encouragement and award? Explain its effect on tournament.