

C

(Printed Pages 4

Roll No. \_\_\_\_\_

**20/1147**

**बी.पी.एड. (प्रथम सेमेस्टर) परीक्षा, 2020**

**B.P. Ed. (First Semester)**

**Examination, 2020**

**प्रथम प्रश्न-पत्र**

**First Paper**

**(Principles of Physical Education)**

**समय : 3 घण्टे**

**पूर्णांक : 100**

**Time : Three Hours**

**Maximum Marks : 100**

**नोट :** कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

**Note:** Answer **five** questions in all. Short answer type Question **No.1** carrying **40** marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying **15** marks from each unit.

**नोट :** लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

**Note:** The answers to short answer type questions should not exceed 200 words and the an-

**P.T.O.**

20/1147

Answers to long questions should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिए।  $4 \times 10 = 40$

Write short answer of the following.

- (a) शिक्षा का अर्थ  
Meaning of Education
- (b) शारीरिक शिक्षा की उपयोगिता  
Scope of Physical Education
- (c) आनुवंशिकता  
Heredity
- (d) मानसिक आयु  
Mental Age
- (e) शरीर के प्रकार  
Types of Body
- (f) शारीरिक शिक्षा का अर्थ  
Meaning of Physical Education
- (g) मानवतावाद  
Humanism
- (h) शारीरिक दक्षता  
Physical Fitness
- (i) खेल समाजशास्त्र  
Sports Sociology

(j) लिंग विभिन्नताएं

Gender differences

**इकाई-प्रथम / Unit-I**

2. शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए। 15

Explain the objectives of Physical Education.

**अथवा / OR**

3. शिक्षा का शारीरिक शिक्षा के साथ सम्बन्धों की व्याख्या कीजिए।

Elaborate the relationship of Education with Physical Education.

**इकाई-द्वितीय / Unit-II**

4. शारीरिक शिक्षा में व्यवहारवाद की महत्ता पर प्रकाश डालिए।

15

Describe the importance of pragmatism in Physical Education.

**अथवा/ OR**

5. मानव शरीर पर अभ्यास का पड़ने वाले सामान्य लाभों को लिखिए।

Write the general benefits of exercise on human body.

20/1147

**इकाई-तृतीय / Unit-III**

6. शरीर पर वातावरण का प्रभाव एक खेलकूद में इसकी महत्ता को समझाइये। 15

Explain the effect of environment on body and its importance in sports.

**अथवा / OR**

7. किशोरावस्था में लड़का तथा लड़की में होने वाली भिन्नताओं को समझाइए।

Elaborate the differences between boys and girls in Adolescence.

**इकाई-चतुर्थ / Unit-IV**

8. खेल समाजशास्त्र को परिभाषित करते हुए शारीरिक शिक्षा में इसके महत्व की व्याख्या कीजिए। 15

Define sports sociology and explain its utility in Physical Education.

**अथवा / OR**

9. 'खेल-कूद मानव की सांस्कृतिक विरासत है', पर एक लेख लिखिए।

Write an essay on 'Sports as a man's cultural Heritage.