

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

1484

एम.पी.एड. चतुर्थ सेमेस्टर परीक्षा, 2016

M.P.Ed. Fourth Semester

Examination, 2016

(वैकल्पिक VIB)

(Optional-VIB)

(Athlete's Care & Rehabilitation)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 70

Time : Three Hours

Maximum Marks : 70

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 30 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 10 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in **all**. Short answer type Question **No.1** carrying 30 marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying 10 marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम् सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम् सीमा 500 शब्द है।

P.T.O.

1484

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिए :

Write short answer of the following :

(i) स्पोर्ट्स मेडिसिन को परिभाषित करें।

Define sports medicine.

(ii) डायबिटीज़ क्या है?

What is diabetes?

(iii) आर्थरैटिस क्या है?

What is arthritis?

(iv) सौनाबाथ क्या है?

What is Sauna bath.

(v) जिमनास्टिक में लगने वाली चोटों की सूची बनाएं।

List down the injuries that can occur in gymnastics.

(vi) तैराकी में लगने वाली चोटों की सूची बनाएं।

List down the injuries that can occur in swimming.

(vii) वातावरणीय तनाव क्या होता है?

What is environmental stress?

(viii) हेल्थ क्लब को समझाइये।

Explain Health Club.

(ix) पुनर्वास क्या है?

What is rehabilitation.

(x) स्पोर्ट्स मेडिसिन का उद्देश्य क्या है?

What is the aim of sports medicine?

इकाई - प्रथम / Unit-I

2. स्पोर्ट्स मेडिसिन की आवश्यकताओं एवं क्षेत्रों को समझाएं।
Explain the needs and scope's of Sports Medicine.

अथवा / OR

3. भारत में स्पोर्ट्स मेडिसिन के इतिहास को समझाएं।
Explain the history of Sports Medicine.

इकाई - द्वितीय / Unit-II

4. खेलों में खिलाड़ियों की स्वास्थ्य समस्याओं को बताइये।
Explain the Health problems of athletes in sports.

1484

अथवा / OR

5. लो बैक समस्याओं का संक्षिप्त वर्णन करें।

Explain in brief Low Back Problems.

इकाई - तृतीय / Unit-III

6. "गर्भावस्था एवं व्यायाम" पर एक लेख लिखिए।

Write a note on "Pregnancy and exercise".

अथवा / OR

7. बास्केटबॉल में लगने वाली विशिष्ट चोटों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Give a brief account on specific injuries in Basketball.

इकाई - चतुर्थ / Unit-IV

8. डोपिंग का वर्गीकरण के बारे में समझाएं।

Explain the classification of Doping.

अथवा / OR

9. कुपोषण के प्रबंधन के बारे में बताएं।

Explain about management of Malnutrition.