

C

(Printed Pages 4)

Roll No. \_\_\_\_\_

**18/2159**

**एम.पी.एड. तृतीय सेमेस्टर परीक्षा, 2018**

**M.P.Ed. Third Semester**

**Examination, 2018**

**द्वितीय प्रश्न-पत्र**

**Second Paper**

**(वैकल्पिक-II)**

**(Optional-II)**

**(Sports Psychology)**

**समय : 3 घण्टे**

**पूर्णांक : 70**

**Time : Three Hours**

**Maximum Marks : 70**

**नोट :** कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 30 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 10 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

**Note:** Answer **five** questions in all. Short Answer type question **No. 1** carrying **30** marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying **10** marks from each unit.

**P.T.O.**



18/2159

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

**Note :** The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित के उत्तर दीजिए:  $3 \times 10 = 30$

Write short answers of following:

- (a) खेल मनोविज्ञान की संकल्पना।  
Concepts of sports psychology.
- (b) खेल मनोविज्ञान का क्षेत्र।  
Scope of sports psychology.
- (c) संज्ञानात्मकता का अर्थ।  
Meaning of cognition.
- (d) खेलों में विचारण का महत्व।  
Importance of thinking in sports.
- (e) खेलकूद में ध्यान का महत्व।  
Importance of attention in sports.
- (f) गामक अधिगम का अर्थ।  
Meaning of motor learning.
- (g) क्रिया निगमन की विभिन्न तकनीक।  
Technique of action regulation.



(h) व्यक्तित्व का अर्थ।

Meaning of personality.

(i) खेलों में कल्पना का महत्व।

Importance of imagination in sports.

(j) तंदरुस्ती की संकल्पना।

Concepts of well being.

### **इकाई-प्रथम / Unit-I**

2. शारीरिक शिक्षकों और प्रशिक्षकों के लिए खेल मनोविज्ञान के महत्व की व्याख्या कीजिए।

Explain the importance of sports psychology for physical educators and coaches.

**अथवा / OR**

3. खेल मनोविज्ञान और अन्य खेल विज्ञान के बीच सम्बन्ध को विस्तार से लिखिए।

Write in detail the relationship of sports psychology with other sports sciences.

### **इकाई-द्वितीय / Unit-II**

4. खेलकूद में संज्ञानात्मक प्रक्रियाओं की विशेषताओं को समझाइये।

Explain the characteristics of cognitive processes in sports.



18/2159

**अथवा / OR**

5. खेलकूद में संवदेन और अवबोधन के महत्व को बतलाइये।  
Explain the importance of sensation and perception in sports.

**इकाई-तृतीय / Unit-III**

6. ध्यान (अटेनसन) क्या है? ध्यान के आयामों को विस्तार से व्याख्या कीजिए।  
What is Attention? Explain in detail the dimensions of Attention.

**अथवा / OR**

7. गामक अधिगम को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिए।  
Explain the factors affecting the motor learning.

**इकाई-चतुर्थ / Unit-IV**

8. खेलकूद में क्रिया-नियमन के महत्व को बतलाइये।  
Explain the importance of Action-regulation in sports.

**अथवा / OR**

9. व्यक्तित्व के प्रकारों को विस्तार से समझाइये।  
Describe in detail the types of personality.