

30/0/2018 144

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

18/2161

एम.पी.एड. तृतीय सेमेस्टर परीक्षा, 2018

M.P.Ed. Third Semester

Examination, 2018

चतुर्थ प्रश्न-पत्र

Fourth Paper

(वैकल्पिक-VI)

(Optional-VI)

(Athlete's Care & Rehabilitation)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 70

Time : Three Hours

Maximum Marks : 70

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 30 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 10 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in all. Short Answer type question **No.1** carrying **30** marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying **10** marks from each unit.

P.T.O.

18/2161

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

1. संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए: $3 \times 10 = 30$

Write short notes on followings:

- (i) खेल चिकित्सक
Sports physician
- (ii) बड़ी चोट
Macro trauma
- (iii) घर्षण
Abrasion
- (iv) पैराफिन स्नान
Paraffin bath
- (v) गहरा घाव
Overuse trauma
- (vi) घाव की परिभाषा
Define injury
- (vii) भीतरी चोट
Contusion

- (viii) मांसपेशीय उत्तेजक
Muscle stimulator
- (ix) सूजन व जलन
Inflammation
- (x) क्रायो काइनेटिक्स
Cryo-Kinetics

इकाई-प्रथम / Unit-I

2. प्रतिभा खोज योजना में आयु की महत्ता पर प्रकाश डालिए।
Explain the importance of age in talent search scheme. 10

अथवा / OR

3. प्रतियोगिता में सफाई से आप क्या समझते हैं? समझाइये।
What do you understand with hygiene in competition.? Explain.

इकाई-द्वितीय / Unit-II

4. चोटों में सूक्ष्म घाव का क्या अभिप्राय है? स्पष्ट कीजिए।
Describe the micro-trauma in injuries. 10

अथवा / OR

5. घाव के भरने में विभिन्न चरणों की व्याख्या कीजिए।
Explain the different steps of healing the wound.

इकाई-तृतीय / Unit-III

6. शरीर के ऊपरी भाग में होने वाली चोटों को उपचार सहित समझाइये। 10

Describe the injuries in upper limb in the body with treatment.

अथवा / OR

7. संधि-च्युति किसे कहते हैं? उपचार सहित समझाइये।
What is dislocation? Explain with treatment.

इकाई-चतुर्थ / Unit-IV

8. पुनर्वास हेतु उपयोग में आने वाली विभिन्न उपचारात्मक तरीकों को संक्षेप में प्रस्तुत कीजिए। 10

Present in short the different therapeutic modalities used during rehabilitation.

अथवा / OR

9. खेल में लगने वाली चोटों के लिए बर्फ की क्या भूमिका होती है? समझाइये।

Explain the role of ice in sports injuries.