

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

18/3125

एम.पी.एड. चतुर्थ सेमेस्टर परीक्षा, 2018

M.P.Ed. Fourth Semester

Examination, 2018

(वैकल्पिक- IV B)

(Optional- IV B)

(Sports Biomechanics)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 70

Time : Three Hours

Maximum Marks : 70

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 30 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 10 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in **all**. Short answer type **Question No. 1** carrying **30** marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying **10** marks from each unit.

P.T.O.

18/3125

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long question should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित पर लघु उत्तर लिखिये।

Write Short answers of the following .

(i) स्थिर एवं अस्थिर सन्तुलन को प्रभावित करने वाले कारको की सूची बनाइये।

List-the factors affecting Static and Dynamic stability.

(ii) दृढ यान्त्रिकी क्या है?

What is "Fluid Mechanics"?

(iii) हवा घर्षण (दबाव) के बारे में लिखियें।

Write about the "Air Resistance".

(iv) घुमावों (स्पिन) के विभिन्न प्रकारों को लिखिये।

Write the different types of Spin.

(v) आधार भूत क्रियाये क्या हैं?

What are the fundamental Movements?

(vi) स्वतन्त्र गिरती हुई वस्तुओं को परिभाषित कीजिए।

Define freely falling bodies.

(vii) अपनी पसन्द के खेल के आधार भूत खेल कौशल की सूची बनाइये।

List down the fundamental Sports Skill a game of your choice.

(viii) गति विश्लेषण क्या है?

What is "Movement Analysis"?

(ix) यांत्रिकी विश्लेषण से आप क्या समझते हैं?

What do you understand "Mechanical Analysis"?

(x) खेलों में लचीलापन (इलास्टिसिटी) पर एक संक्षिप्त निबन्ध लिखिये।

Write a brief note on Elasticity in Sports.

इकाई-प्रथम / Unit-I

2. दौड़ने के जीव यांत्रिकीय विश्लेषण का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail Bio-Mechanical analysis of Running

अथवा/OR

3. खींचने तथा दबाने की क्रिया का यांत्रिकी अंतर का विश्लेषण कीजिए।

Mechanically difference between Pulling and Pusling method.

इकाई-द्वितीय / Unit-II

4. "उठाने" का जीव यांत्रिकी विश्लेषण लिखे।

Write the mechanical analysis of "lifting".

18/3125

अथवा /OR

5. "फैकने" का जीव यांत्रिकी विश्लेषण लिखिये।
Write the Mechanical analysis of "Throwing".

इकाई-तृतीय/Unit-III

6. "जिम्नास्टिक" में सामने की तरफ गुलाटी मारने का जीव यांत्रिकी विश्लेषण लिखिये।
Write the mechanical analysis of Forward Roll in Gymnastics.

अथवा/OR

7. हाँकी में पुश का जीव यांत्रिकी विश्लेषण लिखिये।
Write the mechanical analysis of push in Hockey.

इकाई-चतुर्थ/ Unit-IV

8. निम्नलिखित खेल कौशलों में यांत्रिकी विश्लेषण किसी एक को लिखिये।

(a) बालीबाल की टेनिस सर्विस

(b) बास्केट बाल में जम्प शाट

Write the mechanical analysis of any one following sports skills.

(a) Tennis Service in Volley ball

(b) Jump Short in basket ball.

अथवा/OR

9. शाट पुट की पेरीओबेरियन विधि की यांत्रिकी विशेषण कीजिए।
Write the mechanical analysis of Parioberian technique of Short Put.