

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

21/1151

बी.पी.एड. (तृतीय सेमेस्टर) परीक्षा, 2021

B.P.Ed. (Third Semester)

Examination, 2021

प्रथम प्रश्न-पत्र

First Paper

(Sports Psychology)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।

Note : Answer **five** questions in all. Short answer type question **No.1** carrying **40** marks is **compulsory**.

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short answer type questions should not exceed 200

P.T.O.

21/1151

words and the answers to long answer type questions should not exceed 500 words.

प्रथम खण्ड / Section-I

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short answer type questions)

1. किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिये। $4 \times 10 = 40$

Attempt any **10** questions.

- (i) सीखने के सिद्धान्त।
Principles of learning.
- (ii) शारीरिक शिक्षा में मनोविज्ञान का महत्व।
Importance of Psychology in Physical Education.
- (iii) वृद्धि और विकास।
Growth and Development.
- (iv) व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए।
Define Personality.
- (v) प्रयास एवं त्रुटि का सिद्धान्त।
Trial and Error theory.
- (vi) खेल में अभिप्रेरणा का महत्व।
Importance of motivation in sports.
- (vii) सीखने को प्रभावित करने वाले कारक।
Factors affecting Learning.
- (viii) अभिप्रेरणा के प्रकार।
Type of Motivation.

- (ix) व्यक्तिगत भिन्नता क्या है?
What is individual differences?
- (x) व्यक्तित्व के प्रकार।
Types of Personality.
- (xi) बहिर्मुखी व्यक्तित्व के गुणों को लिखिए।
Write the qualities of Extrovert Personality.
- (xii) मनोविज्ञान का अर्थ लिखिए।
Write the meaning of Psychology.
- (xiii) बाह्य अभिप्रेरणा क्या है?
What is Extrinsic Motivation?
- (xiv) व्यक्तिगत भिन्नता के क्या कारण हैं?
What are the causes of Individual differences?
- (xv) सूझ के सिद्धान्त के विषय में लिखिए।
Write in brief about Insight theory.

द्वितीय खण्ड / Section-II

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long answer type questions)

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। 15×4=60

Note : Attempt any **four** questions.

2. खेल मनोविज्ञान की परिभाषा दीजिए। शारीरिक शिक्षा में इसकी आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

Define Sports Psychology. Explain its need and importance in Physical Education.

21/1151

3. वृद्धि को परिभाषित कीजिए। वृद्धि एवं विकास में अन्तर बताइये।
Define Growth. Differentiate between Growth and development.

4. व्यक्तिगत भिन्नता क्या है? शारीरिक शिक्षा में इसकी आवश्यकता एवं महत्व को बताइये।

What is Individual differences? Explain its need and importance in Physical Education.

5. खेल मनोविज्ञान का अर्थ बताते हुए, इसके महत्व पर प्रकाश डालिए।

Meaning of sports psychology and its importance.

6. अभिप्रेरणा का अर्थ बताइये और खेल में इसके महत्व पर प्रकाश डालिए।

Meaning of motivation and its importance in sports.

7. व्यक्तित्व का अर्थ एवं इसके प्रकार को बताइये।

Meaning of personality and its types.

8. सीखना क्या है? इसके सिद्धान्त को बताइये।

What is Learning? Explain its principles.

9. अभिप्रेरणा और इसके प्रकार के बारे बताइये।

Explain motivation and its types.