

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

21/3142

बी.पी. एड. चतुर्थ सेमेस्टर परीक्षा, 2021

B.P.Ed. Fourth Semester

Examination, 2021

चतुर्थ प्रश्न-पत्र

Fourth Paper

(Sports Specialization)

समय : 1.30 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : 1.30 Hours]

[Maximum Marks : 100

नोट : खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब' से दिये गये निर्देशों के अनुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 150 शब्द एवं दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 350 शब्द है।

Note : Attempt questions of Section 'A' and Section 'B' as directed. The answers to short questions should not exceed 150 words and the answers to long questions should not exceed 350 words each.

P.T.O.

21/3142

खण्ड- अ / Section-A

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। $10 \times 5 = 50$

Note : Attempt any **five** questions.

1. किसी एक खेल के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए।
Explain Historical development of any one game.
2. खेलों के विकास में फेडरेशनों की भूमिका।
Role of Federations for the development of games.
3. अच्छे निर्णायक के गुणों को लिखिए।
Write down qualities of a good official.
4. कबड्डी खेल के निर्णायकों के कर्तव्य।
Duties of officials in Kabaddi game.
5. फुटबाल खेल मैदान को माप सहित रेखांकित कीजिए।
Draw a sketch of Football playfield with measurements.
6. वालीबॉल खेल मैदान को माप सहित रेखांकित कीजिए।
Draw a sketch of Volleyball playfield with measurement.

7. सामान्य एवं विशिष्ट उष्मीकरण की व्याख्या कीजिए।
Explain general and specific warming-up.
8. तकनीक को परिभाषित कीजिए।
Define Techniques.
9. कबड्डी खेल के पाँच बुनियादी कौशलों की व्याख्या कीजिए।
Explain five basic skills of Kabaddi game.
10. खेल प्रशिक्षण के विभिन्न सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।
Explain different principles of sports training.
11. अवधिकालीनता को विस्तार से समझाइये।
Describe Periodization in detail.
12. किसी एक कौशल परीक्षण की व्याख्या कीजिए।
Explain any one skill test.

खण्ड- ब / Section-B

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। 25×2=50

Note : Attempt any **two** questions.

1. प्राचीन ओलम्पिक खेलों की शुरुआत का विस्तार से वर्णन कीजिए।

21/3142

Explain in detail about the origin of Ancient Olympic games.

2. खो-खो खेल मैदान को माप सहित रेखांकित कीजिए एवं विभिन्न निर्णायकों के कर्तव्यों को लिखिए।

Draw a sketch of Kho-Kho playfield with measurement and write down the duties of different officials.

3. खेलकूद में टैक्टिक्स (रणकौशल) और व्यूह रचना (स्ट्रेटजी) के योगदान का विस्तार से व्याख्या कीजिए।

Explain in detail about the role of Tactics and strategy in games and sports.

4. सर्किट ट्रेनिंग से आप क्या समझते हैं? रेखाचित्र बनाकर विस्तार से समझाइये।

What do you understand about Circuit training? Draw a sketch of circuit training & explain in detail.

5. किसी एक खेल के कौशल के विकास हेतु प्रशिक्षण कार्यक्रम बनाइये।

Prepare a Training programme for development of anyone game skill.

6. किसी एक सामान्य स्वस्थता परीक्षण को विस्तार से समझाइये।

Explain in detail any one general fitness test.