

05/21
04

C

(Printed Pages 4)
Roll No. _____

21/1162

एम.पी.एड. (तृतीय सेमेस्टर) परीक्षा, 2021

M.P.Ed. (Third Semester)

Examination, 2021

चतुर्थ प्रश्न-पत्र

Fourth Paper

(वैकल्पिक - VI)

(Optional - VI)

(Athlete's Care and Rehabilitation)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 70

Time : Three Hours]

Passing Marks : 28

[Maximum Marks : 70

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 30 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।

Note : Answer **five** questions in **all**. Short answer type question **No.1** carrying **30** marks is **compulsory**.

P.T.O.

21/1162

नोट : लघुउत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घउत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short answer type questions should not exceed 200 words and the answers to long answers type questions should not exceed 500 words.

1. किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। $3 \times 10 = 30$

Attempt any **ten** questions of the followings.

- (i) चोट
Injury
- (ii) पुनर्वास
Rehabilitation
- (iii) हाइड्रोथिरैपी
Hydrotherapy
- (iv) चिकित्सीय तरीके
Therapeutic Modalities
- (v) घाव
Trauma
- (vi) खेलों में भेषज
Drugs in Sports
- (vii) टेनिस एल्बो (कुहनी)
Tennis elbow
- (viii) स्थूल आघात (घाव)
Macro trauma
- (ix) टीम चिकित्सा देखभाल
Team Medical Care

- (x) तनाव
Stress
- (xi) खेलों में चोटों से बचाव
Prevention of Sports injuries.
- (xii) क्रिकेट के सुरक्षात्मक उपकरणों की सूची बनाइए।
Enlist the protective equipment of Cricket.
- (xiii) टीम के मेडिकल स्टाफ के कर्तव्यों को लिखिए।
Write the duties of medical staff of a team.
- (xiv) खेल फिजिशियन की भूमिका क्या है?
What are the role of Sports physician.
- (xv) खेल में साइकोथिरैपी क्या है?
What is the Psychotherapy in Sports

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

Note : Attempt any **four** questions in the following: 10×4=40

2. चोट पुनर्वास के विषय में विस्तार से वर्णन कीजिए।
Explain in detail about injury rehabilitation.
3. एथलीट की देखभाल एवं पुनर्वास में शारीरिक शिक्षक / प्रशिक्षक की भूमिका के विषय में विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail about role of physical education Teacher or Coaches in athlete's care and rehabilitation.

21/1162

4. अतिआघात जख्मों को भरने (ठीक होने) के विभिन्न चरणों के विषय में विस्तार से लिखिए।

Write in detail about different steps of wound healing overuse trauma.

5. इन्फ्लामेशन को प्रभावित करने वाले कारकों के विषय में लिखिए।

State the factor's affecting inflammation.

6. कंधे एवं कुहनी की चोटों के विषय में विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail about shoulder and elbow's injuries.

7. घुटना एवं टखने की चोट एवं उसके प्रबन्धन के विषय में विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail about injuries of Knee and ankle joint and its management.

8. क्रायोथिरेपी एवं शार्ट वेव डायथर्मि के विषय में विस्तार से लिखिए।

Write in detail about Cryotherapy and Short Wave Diathermy.

9. निम्न में से किसी दो पर टिप्पणी लिखिए :

(a) कान्द्रास्ट बाथ

(b) पैराफिन बाथ

(c) इन्फ्रारेड

Write short notes on any **two** of the followings:

(a) Contrast bath

(b) Paraffin bath

(c) Infrared